

CATÁLOGO DE FORMACIÓN POSITIVARTE

- 1.- **Taller De Risoterapia**
 - 2.- **Humor Aplicado A La Educación**
 - 3.- **Psicología Positiva** (introducción/programa/entrenamiento en/técnicas de/aplicada a la educación/Organizacional/aplicada a las relaciones/para tu felicidad)
 - 4.- **Academia De La Felicidad** (temáticas personalizables. Las más típicas: las claves de la felicidad, psicología positiva, autoestima, técnicas de relajación, mindfulness, asertividad, habilidades sociales, motivación, sentido del humor, inteligencia emocional, los mitos de la felicidad, estrategias de felicidad, comunicación positiva)
 - 5.- **Taller De Técnicas De Relajación Y Gestión Del Estrés**
 - 6.- **Escuela De Parejas**
 - 7.- **Escuela De Padres**
 - 8.- **Mindfulness** (taller/introducción al/prácticas de/mindfulness como técnica de bienestar/aplicado a la educación/aplicado a la gestión del estrés/como técnica de felicidad en el trabajo)
 - 9.- **Felicidad En El Trabajo** (diversos componentes de Psicología Positiva (flow, mindfulness, asertividad, motivación, creatividad, comunicación positiva)
 - 10.- **Creatividad** (taller/técnicas de/en el trabajo/para las relaciones/aplicado a la educación)
 - 11.- **Inteligencia Emocional** (taller/formación/aplicada a las relaciones/en la educación)
 - 12.- **Coaching** (taller/introducción al/autocoaching/para el desarrollo de habilidades y competencias/para la motivación/sesiones individuales y grupales)
 - 13.- **Optimismo** (taller/introducción al/formación/aplicado a la empresa/niños optimistas/gestión del)
 - 14.- **Educación Positiva** (psicología positiva aplicada a la educación/aulas felices ® Sati/disciplina positiva/niños felices)
 - 15.- **Yoga De La Risa** (taller/introducción al)
 - 16.- **Energía Vital** (programa/introducción a)
 - 17.- **Fortalezas Personales-Virtudes** (introducción/formación/técnicas de desarrollo de las)
 - 18.- **Emociones Positivas** (taller/introducción a las/aplicadas a la educación/aplicadas a las organizaciones)
 - 19.- **Teambuilding**: diversos talleres, como risoterapia, musicoterapia, drumcircle, brainteaser, gincana urbana, gincana indoor, taller de graffiti
 - 20.- **Resiliencia-Afrontar La Adversidad** (taller/formación/técnicas de)
 - 21.- **Valores** (taller/formación/en la empresa/en la educación/en las relaciones)
 - 22.- **Entusiasmo** (taller/formación/técnicas para el desarrollo de)
 - 23.- **Asertividad** (taller/introducción a la/formación)
 - 24.- **Comunicación positiva** (taller/formación/generar felicidad con la)
 - 25.- **Autoestima y autoaceptación incondicional** (taller/formación/para la felicidad)
 - 26.- **Programa 4p: felicidad para bajar de peso** (taller/formación/técnicas)
 - 27.- **Relaciones positivas** (taller/formación/técnicas para desarrollar)
 - 28.- **Eventos positivos** (organización de congresos, celebraciones, píldoras, animaciones, etc, basados en los beneficios de la Psicología Positiva)
 - 29.- **Motivación** (taller/técnicas para desarrollar la)
- Otros:
- 30.- **Servicios de Psicoterapia y Coaching** (con Psicología y Coaching Positivos)
 - 31.- **Pilates**
 - 33.- **Taller de higiene postural**
 - 34.- **Técnicas de Control postural**
 - 35.- **Musicoterapia** (talleres y sesiones individuales)
 - 36.- **Tai-Chi** (escuela de Wudang)
 - 37.- **Mindfulness para niños**
 - 38.- **Chi-Kung**
 - 39.- **Yoga**